



## TREINAMENTO CIPA

COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E ASSÉDIO – CIPA

## APOSTILA – MÓDULO 2

*Noções sobre Acidentes e Doenças Relacionadas ao Trabalho*

### 1. Objetivos do Módulo

- ✓ Compreender o conceito e as classificações de acidentes de trabalho;
- ✓ Identificar doenças relacionadas ao trabalho e suas causas;
- ✓ Reconhecer fatores de risco e medidas preventivas;
- ✓ Aplicar conhecimentos para reduzir a ocorrência de acidentes e doenças.

### 2. Introdução

A segurança e saúde no trabalho são direitos fundamentais garantidos pela Constituição Federal e regulamentadas pela **Consolidação das Leis do Trabalho (CLT)** e pelas **Normas Regulamentadoras (NRs)**. Acidentes e doenças ocupacionais não impactam apenas a vítima, mas também a produtividade, a imagem institucional e os custos da organização. A **CIPA** tem papel essencial na prevenção.

### 3. Conceito de Acidente de Trabalho

Segundo o **art. 19 da Lei nº 8.213/1991**:

“Acidente do trabalho é o que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço da empresa, provocando lesão corporal ou perturbação funcional que cause morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho.”

#### 3.1 Classificação dos Acidentes

- ✓ **Acidente típico:** ocorre durante a execução das atividades normais do trabalho (ex.: queda de altura, choque elétrico);
- ✓ **Acidente de trajeto:** ocorre no percurso entre residência e trabalho;
- ✓ **Doença ocupacional:** equiparada a acidente, inclui:





PREFEITURA DE

**OSASCO**  
CIDADE DA FAMÍLIA E QUE ABRAÇA Secretaria de Administração  
Gestão de Pessoas

- **Doença profissional:** diretamente relacionada à atividade (ex.: silicose em mineiros);
- **Doença do trabalho:** relacionada às condições em que o trabalho é realizado (ex.: LER/DORT).

## 4. Estatísticas e Impactos

De acordo com dados do Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho (SmartLab), apenas em 2022:

- ✓ Mais de 612 mil acidentes de trabalho foram registrados no Brasil;
- ✓ Os setores com maior incidência: construção civil, transporte, indústria de alimentos e saúde;
- ✓ Custo estimado para a Previdência: R\$ 15 bilhões em benefícios.

## 5. Doenças Ocupacionais

### 5.1 Principais Grupos

- ✓ **LER/DORT:** Lesões por Esforços Repetitivos e Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho;
- ✓ **Doenças respiratórias:** como silicose e asma ocupacional;
- ✓ **Doenças auditivas:** perda auditiva induzida por ruído (PAIR);
- ✓ **Doenças dermatológicas:** dermatites de contato por produtos químicos;
- ✓ **Transtornos mentais:** depressão, ansiedade e síndrome de burnout.

### 5.2 Fatores de Risco

- ✓ Ergonomia inadequada;
- ✓ Exposição a agentes químicos, físicos e biológicos;
- ✓ Jornada excessiva, pressão psicológica, assédio moral;
- ✓ Falta de equipamentos de proteção individual (EPIs).

## 6. Medidas Preventivas

### 6.1 Ações Coletivas

- ✓ Implantação de programas como PCMSO (NR-7) e PGR (NR-1);
- ✓ Sinalização e manutenção preventiva;
- ✓ Barreiras físicas e ventilação adequada.





## 6.2 Ações Individuais

- ✓ Uso correto de EPIs (NR-6);
- ✓ Treinamento contínuo;
- ✓ Comunicação imediata de situações de risco e acidentes.

## 7. Papel da CIPA na Prevenção

- ✓ Realizar inspeções periódicas;
- ✓ Mapear riscos nos setores;
- ✓ Promover campanhas internas (ex.: SIPAT);
- ✓ Investigar acidentes e propor medidas corretivas.

## 8. Procedimentos em Caso de Acidente

- ✓ Prestar **primeiros socorros**;
- ✓ Comunicar imediatamente ao setor responsável;
- ✓ Emitir **CAT – Comunicação de Acidente de Trabalho** até o 1º dia útil após o acidente (**Lei 8.213/91, art. 22**).

## 9. Estudos de Caso

### Exemplo 1: Queda em obra

- ✓ Situação: colaborador sem cinto de segurança em altura.
- ✓ Causa: falha na supervisão e não uso do EPI.
- ✓ Medida preventiva: treinamento + checklist diário.

### Exemplo 2: Síndrome de Burnout

- ✓ Situação: profissional da saúde com carga horária excessiva.
- ✓ Causa: falta de pausas, alta pressão emocional.
- ✓ Medida preventiva: política de saúde mental, rodízio de funções.





PREFEITURA DE

**OSASCO**  
CIDADE DA FAMÍLIA E QUE ABRAÇA

Secretaria de Administração  
Gestão de Pessoas



## 10. Referências

- ✓ BRASIL. Lei nº 8.213, de 24 de julho de 1991. Dispõe sobre os Planos de Benefícios da Previdência Social.
- ✓ NR-1: Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais.
- ✓ NR-6: Equipamentos de Proteção Individual (EPI).
- ✓ NR-7: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO).
- ✓ NR-9: Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA).
- ✓ Organização Internacional do Trabalho (OIT). Segurança e Saúde no Trabalho.
- ✓ Observatório Digital de Saúde e Segurança no Trabalho: <https://smartlabbr.org/sst>

Gerência de Medicina e Segurança do Trabalho/DGP/SA  
Osasco, agosto de 2025  
Revisão 1

