



TREINAMENTO CIPA

COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E ASSÉDIO – CIPA

APOSTILA – MÓDULO 1

Estudo do Ambiente de Trabalho, Condições de Trabalho e Riscos do Processo Produtivo

1. Introdução

Este módulo apresenta conceitos fundamentais para a segurança e a saúde no trabalho em ambientes públicos municipais. Estudar o ambiente, suas condições e os riscos associados é o ponto de partida para prevenção de acidentes e doenças ocupacionais. A segurança não é uma imposição legal apenas: é um compromisso coletivo com a vida.

2. Importância do Ambiente de Trabalho

Por que estudar o ambiente de trabalho?

- ✓ Prevenção de acidentes: Conhecer o ambiente permite identificar riscos antes que causem danos;
- ✓ Qualidade de vida: Um ambiente adequado melhora o bem-estar, reduz fadiga e absenteísmo;
- ✓ Conformidade legal: A legislação brasileira — CLT e Normas Regulamentadoras — exige condições seguras.

O ambiente de trabalho inclui todos os aspectos: físico, ergonômico, organizacional e psicossocial.

3. O que é Ambiente de Trabalho?

O ambiente de trabalho compreende:

- ✓ Espaço físico: mobiliário, máquinas, ventilação, iluminação, temperatura;
- ✓ Processo produtivo: atividades desenvolvidas, interação com pessoas e equipamentos;
- ✓ Estrutura legal: O meio ambiente de trabalho é um direito fundamental, conforme a Constituição Federal, e requer responsabilidade do empregador pela integridade do trabalhador.

A segurança do trabalho visa identificar, avaliar e controlar esses riscos, promovendo ambientes saudáveis.





4. Condições de Trabalho

As condições envolvem fatores que afetam o modo como o trabalho é realizado: temperatura, ruído, iluminação, postura, carga mental. Quando estão inadequadas, podem causar fadiga, lesões e adoecimento.

A ergonomia (NR-17) defende adaptação do posto ao trabalhador, promovendo conforto, saúde e produtividade.

5. Tipologia de Riscos Ocupacionais

A legislação brasileira (como a Portaria 3.214/78, NR-5) classifica os riscos em cinco categorias principais:

5.1 Riscos Físicos

Agentes como ruído, vibração, calor, frio, pressão, radiações.

Exemplo: ruídos acima de 85 dB podem causar surdez, estresse e perda de atenção.

5.2 Riscos Químicos

Exposição a substâncias como vapores, gases, poeiras, neblinas, amianto ou solventes.

5.3 Riscos Biológicos

Contato com microrganismos (vírus, bactérias, fungos, parasitas) em ambientes como saúde ou saneamento.

5.4 Riscos Ergonômicos

Relacionados à postura inadequada, movimentos repetitivos, esforço físico, monotonia.

Geram LER/DORT, dores musculoesqueléticas, estresse, burnout, transtornos psicológicos.

5.5 Riscos Mecânicos (Acidentes)

Decorrentes de falhas em máquinas, layout inadequado, quedas, choques, eletricidade, incêndio.

Além dessas cinco categorias, já são incluídos os riscos psicossociais (como estresse excessivo e assédio) pela nova NR-1.





6. Diferenciar Perigo, Risco e Consequência

- ✓ Perigo: fonte capaz de causar dano (ex: máquina sem proteção, produto químico);
- ✓ Risco: probabilidade e gravidade do dano ocorrer;
- ✓ Consequência: resultado do dano (lesão, doença, afastamento).

A gestão eficaz de riscos exige identificar o perigo, avaliar o risco e agir para eliminá-lo ou controlá-lo.

7. Gestão e Prevenção de Riscos

O Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) é essencial: identificar, avaliar, controlar riscos. Prevenção deve sempre ser priorizada frente à compensação econômica.

Exemplos de medidas:

- ✓ Físicos: protetores auriculares, isolamento acústico, ventilação;
- ✓ Químicos: EPI, armazenamento adequado, ventilação;
- ✓ Biológicos: protocolos de biossegurança, higienização;
- ✓ Ergonômicos: pausas, ginástica laboral, ajustes posturais;
- ✓ Mecânicos: proteções coletivas, manutenção preventiva, sinalização.

8. Relação entre Ambientes Saudáveis e Produtividade

Estudos demonstram que a atenção ao trabalhador (ambiente psicológico) eleva a produtividade mesmo quando condições físicas variam.

Portanto, segurança e bem-estar elevam motivação, engajamento e eficiência organizacional.

9. Referências Normativas

- ✓ CLT e Normas Regulamentadoras (NRs), especialmente NR-1, NR-4, NR-5, NR-9, NR-17;
- ✓ Convenções da OIT: C148 (risco ambiente: ar, ruído, vibração), C155 (saúde e segurança no trabalho);
- ✓ Responsabilidade do empregador: garantir ambiente digno, integridade física e moral do trabalhador.





10. Conclusão

Entender o ambiente de trabalho, suas condições e os riscos presentes é essencial para qualquer membro da CIPA. Segurança e prevenção demandam um olhar atento, conhecimento legal e atitude prática. Agora, você está pronto para aplicar essa base no seu dia a dia.

Atividade Interativa

Atividade Prática:

Agora é a sua vez!

- ✓ Pegue um papel e anote três riscos que existem no seu local de trabalho.
- ✓ Depois, classifique esses riscos de acordo com a cor que você aprendeu na aula virtual.

Essa prática vai te ajudar a olhar para o ambiente com outros olhos.

Não esqueça de levar este levantamento no dia da atividade presencial para compartilhar seu ponto de vista e suas experiências com os demais membros da CIPA.

Gerência de Medicina e Segurança do Trabalho/DGP/SA
Osasco, agosto de 2025
Revisão 1

