



TREINAMENTO CIPA

COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E ASSÉDIO – CIPA

APOSTILA – MÓDULO 0

Introdução ao Treinamento

1. Resumo

- ✓ Tema: Curso de Treinamento para Membros da CIPA;
- ✓ Carga Horária: 8 horas;
- ✓ Modalidade: Híbrido: Presencial e EAD;
- ✓ Público-Alvo: Membros titulares e suplentes da CIPA da Prefeitura de Osasco.

2. Objetivo Geral

Capacitar os membros da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) para atuar na promoção da saúde e segurança no trabalho, na prevenção de acidentes e doenças ocupacionais, conforme legislação vigente, garantindo ambientes laborais mais seguros e saudáveis.

3. Objetivos Específicos

- ✓ Compreender os riscos existentes nos ambientes e processos de trabalho, propondo medidas preventivas;
- ✓ Reconhecer conceitos sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho;
- ✓ Aplicar metodologias para investigação e análise de acidentes;
- ✓ Conhecer princípios gerais de higiene ocupacional e medidas preventivas;
- ✓ Interpretar as legislações trabalhistas e previdenciárias relacionadas à segurança do trabalho;
- ✓ Compreender práticas inclusivas para pessoas com deficiência e reabilitados;
- ✓ Conhecer a estrutura, atribuições e funcionamento da CIPA;
- ✓ Adotar práticas para prevenção e combate ao assédio sexual e outras formas de violência no trabalho.





4. Conteúdo Programático

Módulo 1 – Estudo do ambiente, das condições de trabalho e riscos do processo produtivo

- ✓ Conceito de risco, perigo e acidente de trabalho;
- ✓ Tipos de riscos (físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e mecânicos);
- ✓ Identificação de riscos no ambiente laboral.

Módulo 2 – Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho

- ✓ Conceito e classificação dos acidentes de trabalho;
- ✓ Doenças ocupacionais e fatores de risco;
- ✓ Medidas preventivas e controles de exposição.

Módulo 3 – Metodologia de investigação e análise de acidentes

- ✓ Conceito de incidente, acidente e quase-acidente;
- ✓ Ferramentas de análise (Árvore de Causas, Diagrama de Ishikawa);
- ✓ Relatórios e recomendações.

Módulo 4 – Princípios gerais de higiene do trabalho e medidas preventivas

- ✓ Higiene ocupacional: agentes ambientais;
- ✓ Medidas de controle coletivo e individual;
- ✓ Importância do uso de EPI e EPC.

Módulo 5 – Noções sobre legislações trabalhistas e previdenciárias

- ✓ NR-05 (CIPA) e integração com outras NRs;
- ✓ Responsabilidades do empregador e empregado;
- ✓ Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT);
- ✓ Benefícios previdenciários relacionados a acidentes.

Módulo 6 – Inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados

- ✓ Conceitos de acessibilidade e inclusão;
- ✓ Obrigações legais e boas práticas;
- ✓ Adaptações no ambiente de trabalho.

Módulo 7 – Organização e funcionamento da CIPA

- ✓ Atribuições da CIPA;
- ✓ Planejamento e execução do Mapa de Riscos;





- ✓ Reuniões ordinárias e extraordinárias;
- ✓ Documentação e atas.

Módulo 8 – Prevenção e combate ao assédio sexual e outras violências no trabalho

- ✓ Definições legais de assédio moral e sexual;
- ✓ Políticas e procedimentos de prevenção;
- ✓ Canais de denúncia e responsabilidade institucional.

5. Metodologia

- ✓ Exposição dialogada (presencial e virtual);
- ✓ Estudos de caso baseados na realidade da Prefeitura;
- ✓ Exercícios práticos (identificação de riscos, análise de acidentes);
- ✓ Material de apoio: slides, apostila digital, vídeos explicativos.

6. Avaliação

- ✓ Participação nas atividades;
- ✓ Questionário de fixação de conceitos (online);
- ✓ Certificação mediante cumprimento da carga horária mínima.

7. Referências Legais e Bibliográficas

- ✓ Decreto Municipal nº 14.040/2024 – Osasco;
- ✓ NR-05 – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes;
- ✓ NR-01, NR-07, NR-09, NR-17 – Normas Regulamentadoras;
- ✓ Lei nº 8.213/91 – Benefícios da Previdência Social;
- ✓ CLT – Consolidação das Leis do Trabalho.

8. Cronograma Detalhado – Treinamento da CIPA (Híbrido)

Etapa 1 – Conteúdo Gravado (EAD) – 6 horas

Os módulos serão disponibilizados em vídeo (slides + narração), incluindo material complementar e exercícios rápido, o que resulta em uma duração aproximada de 40 a 50 minutos por módulo.





Módulo	Tema	Carga Horária	Metodologia / Recursos
1	Estudo do ambiente, condições de trabalho e riscos do processo produtivo	45 min	Aula gravada com exemplos reais + imagens de ambientes da Prefeitura + PDF de apoio
2	Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho	45 min	Vídeo explicativo + casos práticos + material ilustrado
3	Metodologia de investigação e análise de acidentes	50 min	Aula com demonstração da Árvore de Causas + exercício interativo
4	Princípios gerais de higiene do trabalho e medidas preventivas	45 min	Vídeo narrado + checklist de medidas preventivas
5	Legislações trabalhistas e previdenciárias relativas à SST	50 min	Aula com resumo das principais leis (CLT, Lei 8.213, NR-05) + quadro comparativo
6	Inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho	30 min	Vídeo + exemplo de adaptações reais + material complementar
7	Organização da CIPA e outros assuntos necessários	45 min	Aula explicativa + modelo de mapa de riscos + atas de reuniões
8	Prevenção e combate ao assédio sexual e outras violências no trabalho	30 min	Vídeo narrado + exemplos práticos + orientações de prevenção

Total EAD: 6h

Etapa 2 – Encontro Presencial – 2 horas

Objetivo: revisão dos conteúdos, esclarecimento de dúvidas, atividades práticas e integração entre os membros da CIPA.

Bloco	Tema / Atividade	Carga Horária	Metodologia
1	Abertura, apresentação e integração	15 min	Dinâmica rápida para apresentação dos membros
2	Revisão dos módulos EAD (resumo + perguntas)	45 min	Discussão guiada pelo instrutor
3	Atividade prática: Identificação de riscos no ambiente (Mapa de Riscos)	40 min	Trabalho em grupo com estudo de caso real da Prefeitura





Bloco	Tema / Atividade	Carga Horária	Metodologia
4	Encerramento e próximos passos (planejamento de reuniões, eleição de cargos)	20 min	Alinhamento de procedimentos e cronograma interno da CIPA

Total Presencial: 2h

Atividade Interativa

Dinâmica:

Agora é a sua vez!

- ✓ Garanta que esteja participando do grupo de WhatsApp da nova gestão da CIPA;
- ✓ Interaja com demais membros, se apresentando e discutindo sobre suas expectativas na CIPA.

Esta atividade vai te ajudar a conhecer os demais membros e a se integrar melhor na Comissão.

Gerência de Medicina e Segurança do Trabalho/DGP/SA
Osasco, agosto de 2025
Revisão 1

